

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Сбор суточной мочи для исследований:

33-86-103 «Норметанефрины свободные»
33-86-102 «Норметанефрины общие»
33-86-100 «Метанефрины общие»
33-86-101 «Метанефрины свободные»
33-86-105 «Норадреналин»

32-86-900 «Эстрогены и их метаболиты»
33-86-001 «Кортизол»
33-86-010 «С-пептид»
33-86-035 «Гистамин»
33-86-034 «Серотонин»

39-86-001 «5-оксииндолоуксусная кислота»
95-86-601 «17-КС-комплекс»
99-86-900 «Катехоламины»
33-86-106 «Дофамин»
33-86-104 «Адреналин»

Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция суточной мочи.
- Контейнер для сбора суточной мочи с консервантом (борная кислота) необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.

Предварительная подготовка к исследованию

- За два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия).
- За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств), лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол.
- За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов и физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.

Куда собирать

- Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра. Для сбора и хранения мочи не использовать металлические предметы.

Как собирать

- Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00».
- Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
- Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора.



- Плотно закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C).
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотно закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой.
- На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, выделенного за сутки, например: «Диурез: 1250 мл».
- **Важно!** Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!

Особые условия сбора или хранения

Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в день окончания сбора.